



## KURSY I SZKOLENIA ZAWODOWE – INSTRUKCJA

*Wskaźnik 7\_3\_27*

### **Dlaczego warto podnosić kwalifikacje zawodowe poprzez udział w kursach i szkoleniach?**

#### **- większa szansa na utrzymanie zatrudnienia i pozycji zawodowej:**

Współczesny rynek pracy jest areną bardzo wielu zmian: technologicznych, ekonomicznych, prawnych, społecznych. Wiedza, umiejętności i doświadczenie to ważne zasoby dojrzałych pracowników, lecz pracodawcom zależy na osobach, które potrafią także przystosować się do zmian i sprawnie pracować w dynamicznych realiach. Szkolenia i kursy zawodowe odgrywają coraz ważniejszą rolę tak w pracy umysłowej (np. przepisy prawne, języki obce), jak i fizycznej (np. obsługa nowych maszyn czy narzędzi). Nowe kwalifikacje to także mocniejsza pozycja negocjacyjna w rozmowach z pracodawcą na temat awansu, podwyżki, udogodnień organizacyjnych w pracy. Jeśli zaś firma musi stanąć w obliczu restrukturyzacji czy redukcji – lepiej wyszkolony, wszechstronny pracownik zwiększa swoje szanse na utrzymanie stanowiska pracy. Kiedy choroba bądź niepełnosprawność uniemożliwiają wykonywanie dotychczasowej pracy, przekwalifikowanie się pozwala pozostać na rynku pracy i uchronić się przed ryzykiem dłuższego bezrobocia.

**- lepsza współpraca z różnymi pokoleniami pracowników:** W wielu firmach pokutuje stereotyp, że świat dojrzałych, czerpiących siłę ze swojego ogromnego doświadczenia pracowników oraz ich młodych kolegów, wyposażonych w aktualną wiedzę informatyczną czy językową muszą się wykluczać. Spróbujmy odwrócić tę perspektywę: dzięki udziałowi w szkoleniach i kursach starszy pracownik może w kilka tygodni opanować np. obsługę nowego programu komputerowego – młodszy zaś nie zdobędzie w tym czasie kapitału, jaki daje 20 czy 30 lat pracy w danym zawodzie. Uczenie się przez całe życie oswaja ze zmianą oraz ułatwia komunikację i współpracę z osobami z różnych grup wiekowych. Wiedzą zdobytą w toku własnego doświadczenia lub w różnych formach doskonalenia zawodowego można także dzielić się z młodszymi



pracownikami, stając się tym samym ich mentorami. Relacja ta może mieć charakter obustronny (intermentoring, mentoring odwrócony) – również młodszy wiekiem i stażem współpracownik może przekazywać starszemu wiedzę i umiejętności, które są jego silną stroną.

**- satysfakcja z własnego rozwoju:** Osoby dorosłe uczą się w specyficzny sposób – poszukują praktycznego zastosowania zdobywanej wiedzy bądź też odnoszą ją do znanych z życia zawodowego sytuacji, chcąc zweryfikować swoje dotychczasowe doświadczenia. Właściwie zaprojektowane szkolenia zawodowe dostarczają nowej wiedzy i umiejętności, weryfikują i porządkują wcześniejsze doświadczenia i nawyki pracownika, dostarczają nowego spojrzenia na sprawy zawodowe i sposobów rozwiązywania problemów, pozwalają wymieniać doświadczenia zarówno z prowadzącymi ekspertami, jak i innymi uczestnikami.

**Jak dobierać kursy i szkolenia zawodowe, by odnieść satysfakcjonujące efekty zawodowe oraz mieć poczucie własnego rozwoju:**

- przeżyj i wynotuj sytuacje z życia zawodowego, które sprawiły Ci trudność, w których Twoja wiedza i umiejętności okazywały się niewystarczające czy nieaktualne; dostrzeżesz w ten sposób lukę w Twoich kompetencjach, którą zniwelują odpowiednio dobrane kursy i szkolenia
- jeżeli w Twojej firmie prowadzone są badania potrzeb szkoleniowych lub regularna ocena pracownicza, jest bardzo prawdopodobne, że z tych właśnie źródeł otrzymasz informację o kompetencjach, które musisz udoskonalić
- kieruj się przede wszystkim argumentami związanymi z Twoim rozwojem zawodowym – wymogami stanowiska pracy, potrzebami firmy, w której pracujesz, nie zaś modami i trendami na określony obszar szkoleń czy wyborem dokonany przez inne osoby z Twojego otoczenia
- wybierając instytucję prowadzącą szkolenie, kurs bądź studia podyplomowe zweryfikuj opinie o podmiocie, posiadane uprawnienia, rodzaje dokumentów wydawanych uczestnikom





Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego  
oraz Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój

- porozmawiaj z pracodawcą o trybie odbywania przez Ciebie szkolenia i możliwym wkładzie firmy (pokrycie całości lub części kosztów, zapewnienie udogodnień organizacyjnych na czas odbywania szkolenia)
- firmy, które chciałyby szkolić swoich pracowników mogą skorzystać z instrumentów współfinansowania z budżetu państwa: Krajowego Funduszu Szkoleniowego (<http://psz.praca.gov.pl/-/55453-krajowy-fundusz-szkoleniowy>) lub Bazy Usług Rozwojowych, wcześniej znanej jako portal Inwestycja w Kadry (<https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl>)

