



WOŁONTARIAT I PRACA SPOŁECZNA (OPIS ELEMENTU)

Wiersz Excel 74

Cele: umożliwienie pracownikowi w wieku 50+ wykorzystania swojej wiedzy i umiejętności w obszarze wolontariatu i zaangażowania społecznego, także jako formy podtrzymania aktywności po przejściu na emeryturę

Spodziewane efekty i sposoby ich pomiaru:

- rozpoczęcie przez pracownika 50+ aktywności w roli wolontariusza, członka organizacji pozarządowej, aktywisty lokalnych działań społecznych (pomiar za pomocą dokumentów potwierdzających współpracę, np. umów wolontariackich)
- kontynuacja przez pracownika, który odszedł na emeryturę, aktywności w powyższych rolach (pomiar jw.)

Pracownik 50+ jako wolontariusz – dlaczego warto?

- **praktyczne wykorzystanie wiedzy i umiejętności:** Twoje gromadzone przez lata doświadczenie zawodowe (i życiowe) może być bardzo pożądane i stanowić ogromny kapitał dla organizacji pozarządowych. Począwszy od uniwersalnego zapotrzebowania na wiedzę księgową lub prawniczą, skończywszy na konkretnych umiejętnościach takich jak np. opiekowanie się osobą przewlekle chorą – wolontariusz legitymujący się wiedzą i umiejętnościami w określonym obszarze może być ogromnym wsparciem dla fundacji czy stowarzyszenia.

- **podtrzymanie kontaktów społecznych:** Organizacje pozarządowe tworzone są przez ludzi dla ludzi, by wspólnie zrzeszać się, wspierać i pomagać wzajemnie, tworzyć i inspirować, pielegnować zainteresowania, spędzać czas wolny. Niezależnie od tematyki, jaką zajmują się określone organizacje, relacje między ludźmi – założycielami, wolontariuszami, odbiorcami działań - stanowią sedno ich istnienia. Jeżeli nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów z innymi jest dla Ciebie ważne, zaangażowanie w działania społeczne przyniesie Ci wiele korzyści. Dla wielu osób w wieku dojrzałym zaangażowanie w pracę organizacji





społecznych jest możliwością poznania osób o podobnych zainteresowaniach i horyzontach myślowych.

- dodawanie siły innym swoją mądrością i empatią: Jako pięćdziesięciolatek, sześćdziesięciolatek jesteś osobą, która w życiu zawodowym, rodzinnym, społecznym doświadczyła wiele. Posiadasz wiedzę, intuicję, rozważnie podchodzisz do oceniania różnych sytuacji, wiesz, że rzeczywistość nie jest czarno-biała, że życie to nie tylko przepisy i procedury. Młodszym społecznikom niekiedy brakuje takiej optyki – możesz nauczyć ich jej. Być może masz za sobą także trudne, kryzysowe momenty w życiu – Twoje umiejętności radzenia sobie z problemem, niepisane lecz sprawdzone metody działania i słowa otuchy mogą być bardzo przydatne osobie, która z kłopotem zmagą się od niedawna i nie widzi przysłowiowego „światła w tunelu”. Nieprzypadkowo coraz więcej organizacji pomagających np. osobom chorym czy niepełnosprawnym obok lekarzy czy psychologów angażuje wolontariuszy, którzy znają problem z perspektywy swojego życia rodzinnego.

Jak angażować się w wolontariat i działania społeczne, by czerpać z niej jak najwięcej satysfakcji:

- przemyśl, jak wiele czasu i z jaką częstotliwością możesz poświęcić na wolontariat: pracę społeczną wykonuje się najczęściej w miarę swoich możliwości, ale w wielu przypadkach wskazana jest pewna regularność z uwagi na charakter zadań
- nawiąż współpracę z organizacją, której Twoje konkretne kwalifikacje zawodowe bądź życiowe doświadczenie mogą być szczególnie potrzebne
- zainteresuj się ofertą organizacji pozarządowych prowadzących programy wolontariatu seniorów: możliwość włączenia się w pracę społeczną w gronie osób w podobnym wieku może być bardzo motywująca
- nie musisz być formalnym członkiem stowarzyszenia bądź fundacji, by brać aktywny udział w życiu społecznym: bierz udział w konsultacjach społecznych





Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
oraz Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój

dotyczących Twojego osiedla bądź miejscowości, proponuj projekty do coraz popularniejszych w polskich miastach budżetów obywatelskich lub nagłaśniaj warte uwagi projekty innych, korzystaj z oferty bezpłatnych wydarzeń przygotowywanych przez publiczne instytucje kultury, zaangażuj się w wydarzenia organizowane przez uniwersytety trzeciego wieku czy domy kultury



Polskie
Towarzystwo
Ekonomiczne
Oddział w Bydgoszczy



Strategia RESTART
Dojrzały aktywni podstawą rozwoju MMŚP

WYŻSZA SZKOŁA
GOSPODARKI

