

Bydgoszcz, dnia 23.10.2017 r.

**Rozeznanie rynku
w ramach projektu: „Dobry dom – profesjonalna opieka i wsparcie”**

1. **Zamawiający: Polskie Towarzystwo Ekonomiczne – Oddział w Bydgoszczy** z siedzibą przy ul. Długiej 34, 85-034 Bydgoszcz, NIP 5540312438, REGON 090563606.
2. **Dotyczy:** przeprowadzenia warsztatów oraz poradnictwa/konsultacji indywidualnych dla 10 opiekunów faktycznych osób cierpiących na choroby otępienne, podzielonych na dwie grupy po 5 osób, uczestniczące w projekcie przez około 12 miesięcy.
3. **Usługa świadczona będzie w okresie od 01.12.2017 r. do 16.12.2019 r.**, w godzinach popołudniowych w Dziennym Domu Pobytu w Toruniu przy ul. Mickiewicza 117 w Toruniu.
4. **Tryb udzielenia zamówienia**
Postępowanie o udzielenie zamówienia prowadzone jest w oparciu o rozeznanie rynku zgodne z *Wytycznymi w zakresie kwalifikowalności wydatków w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności na lata 2014-2020*.
5. Do składania ofert upoważnione są wyłącznie **Podmioty Ekonomii Społecznej (PES)**.
6. Dopuszcza się składanie ofert częściowych.

Przedmiot rozeznania rynku:

Przedmiotem niniejszego rozeznania rynku jest wyłonienie podmiotu realizującego:

1. **warsztaty w wymiarze 108 godzin dydaktycznych dla opiekunów faktycznych** tj. zapewnienie osób prowadzących i opracowanie materiałów na warsztaty oraz sposobu pomiaru kompetencji, w tym testu z częścią praktyczną i teoretyczną, średnio 4 godziny w miesiącu.

W ramach warsztatów będzie realizowany program obejmujący następujące zagadnienia:

- a) Choroba Alzheimera, demencja - podstawowe informacje dotyczące specyfiki choroby, jej objawy i skutków dla chorego i jego rodziny.
- b) Opieka w domu – jak przygotować się do opieki nad chorym w środowisku domowym, jak przystosować mieszkanie dla chorego w różnych stadiach choroby, omówienie czynności kłopotliwych dla opiekuna w chorobie demencyjnej, agresja w Chorobie Alzheimera
- c) Opieka u kresu życia – dobre praktyki opieki nad chorym z demencją na przykładzie Wielkiej Brytanii.
- d) ABC opieki nad leżącym – omówienie ułatwień w czynnościach takich jak toaleta ciała, profilaktyka przeciwoleżynowa, niebezpieczne domowe praktyki opiekuńcze – lecznicze wobec chorego leżącego.
- e) Komunikacja z chorym z chorobą Alzheimera - zasady komunikacji z osobą z zaburzonym kontaktem słowno – logicznym.
- f) Praktyczne wykonywanie czynności pielęgnacyjno-opiekuńczych – ćwiczenia z zakresu przesadzania, ubierania chorego, ułożenie w łóżku, zmiany pościeli z chorym w łóżku, mycie włosów w pozycji leżącej.
- g) Rola kobiety i mężczyzny w opiece nad OCO.
- h) Podstawowe problemy psychologiczne w opiece nad chorym z otępieniem
- i) Prawidłowa aktywizacja chorych otępiennych na różnych etapach choroby
- j) Zasady przystosowania otoczenia do potrzeb i możliwości chorego na otępienie na różnych etapach choroby
- k) Stres i radzenie sobie ze stresem w opiece nad chorym otępiennym.
- l) Aspekty prawne i socjalne w sytuacji choroby otępiennej i opieki nad chorym
- m) Zasady żywienia osób niesamodzielnych.

Tematyka poszczególnych warsztatów będzie ustalana na bieżąco w zależności od potrzeb uczestników projektu. Wszystkie wyżej wskazane tematy muszą być zrealizowane dla danej grupy opiekunów. Przewiduje się 2 grupy 5 osobowe uczestniczące w projekcie przez około 12 miesięcy każda.

W trakcie warsztatów powinny być wykorzystane następujące formy: wykład, prezentacja multimedialna, aktywizacja uczestników metodą zadaniową, prezentacja i ćwiczenie umiejętności praktycznych, ćwiczenia treningowe, dyskusja, omówienie doświadczeń własnych.

Do realizacji warsztatów zaangażowana zostanie osoba spełniająca następujące wymagania:

- wykształcenie wyższe,
- co najmniej 2 letnie doświadczenie zawodowe w pracy z grupą docelową.

Ponadto osoba ta będzie musiała być trenerem przedmiotów zawodowych powiązanych ze wsparciem i opieką nad osobami starszymi, „ekspertów przez doświadczenie” (EX-IN) czyli osoby, które same przeżyły sytuację opieki nad osobą chorującą na zespół otępienny a swoją wiedzę i umiejętności zdobyły w działaniu i bezpośrednim kontakcie z chorym.

2. poradnictwo/konsultacje indywidualne w wymiarze 162 godzin zegarowych dla opiekunów faktycznych, średnio 6 godzin w miesiącu.

Do realizacji poradnictwa/konsultacji indywidualnych skierowani zostaną specjaliści m.in. psychiatra, prawnik, geriatra w zależności od potrzeb Uczestników projektu.

W celu potwierdzenia faktu, że osoba skierowana do wykonania usługi (przeprowadzenia poradnictwa/konsultacji indywidualnych) ma odpowiednie kompetencje na minimum 3 dni przed planowaną formą wsparcia zostanie przesłane Zamawiającemu jej CV do akceptacji.

Terminy świadczonego poradnictwa/konsultacji indywidualnych będą ustalane każdorazowo z Zamawiającym.

Obie usługi będą realizowane w okresie od 01.12.2017 do 16.12.2019 r. Warsztaty i poradnictwo/konsultacje indywidualne będą realizowane dla 10 opiekunów osób cierpiących na choroby otępienne, podzielonych na dwie grupy po 5 osób, następujące po sobie, w celu poprawy funkcjonowania psychicznego opiekunów, polepszenia ich możliwości radzenia sobie z opieką nad chorym, zmniejszenia ryzyka wystąpienia problemów emocjonalnych czy objawów depresyjnych u opiekunów faktycznych.

Koszty administracyjne związane z organizacją warsztatów i poradnictwa/konsultacji indywidualnych pokrywa Zamawiający. Wykonawca pokrywa koszty dojazdu na spotkania z UP do DDP w Toruniu.

Miejsce realizacji warsztatów i poradnictwa/konsultacji indywidualnych: ul. Mickiewicza 117, Toruń.

Osoba do kontaktu:

Grzegorz Grzeskiewicz - tel. 508 272 801 lub adres email: grzeskiewicz@pte.bydgoszcz.pl.

Termin i miejsce składania oferty

Oferty prosimy składać na załączonym formularzu do 30.10.2017 r. pod adres: grzeskiewicz@pte.bydgoszcz.pl lub osobiście do siedziby Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego – Oddział w Bydgoszczy, ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz.