



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

NARZĘDZIE I PLATFORMA 4P

4P – międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym

Podstawowe informacje



Polskie Towarzystwo Ekonomiczne
Oddział w Bydgoszczy

Biurowisko projektu

Polskie Towarzystwo Ekonomiczne – Oddział w Bydgoszczy
ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz
www.pte.bydgoszcz.pl / mail: 4p@pte.bydgoszcz.pl
tel: 52 322 90 62

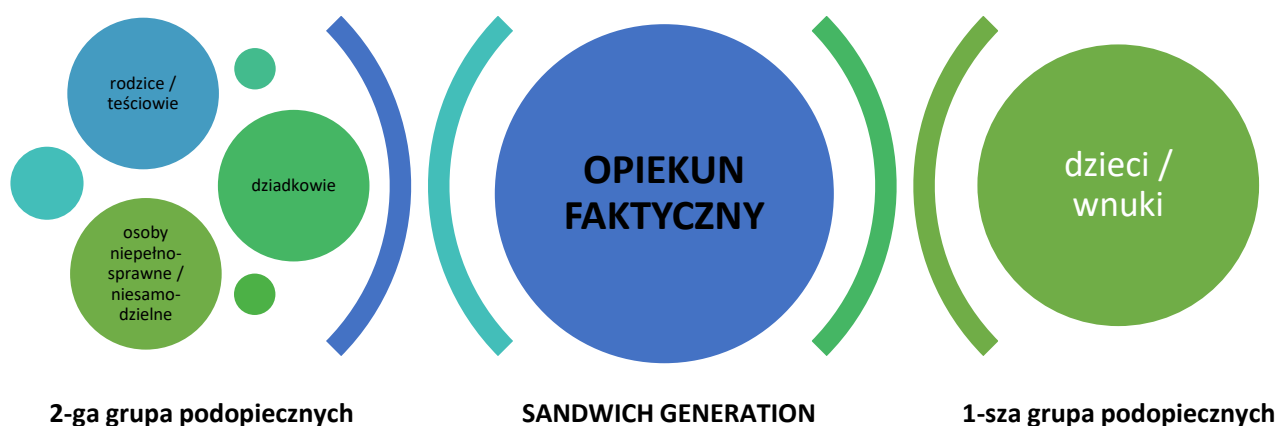
„4P – międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” to innowacyjny projekt dofinansowany w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój realizowany jest w okresie od 01.02.2018 r. do 31.01.2021 r. na obszarze Polski.

Celem projektu jest wypracowanie i wdrożenie do praktyki, przy aktywnym udziale partnera ponadnarodowego rozwiązań na rzecz wsparcia dla osób łączących opiekę nad dziećmi i osobami zależnymi z życiem zawodowym (tzw. pokolenie sandwich generation), w tym opracowanie innowacyjnej Platformy 4P, integrującej współpracę międzysektorową. Cel zostanie osiągnięty we współpracy ponadnarodowej z Laurea University z Finlandii.

→ Czym jest sandwich generation?

Beneficjenci rozwiązania innowacyjnego – osoby fizyczne należące do kategorii tzw. „sandwich generation”, w tym:

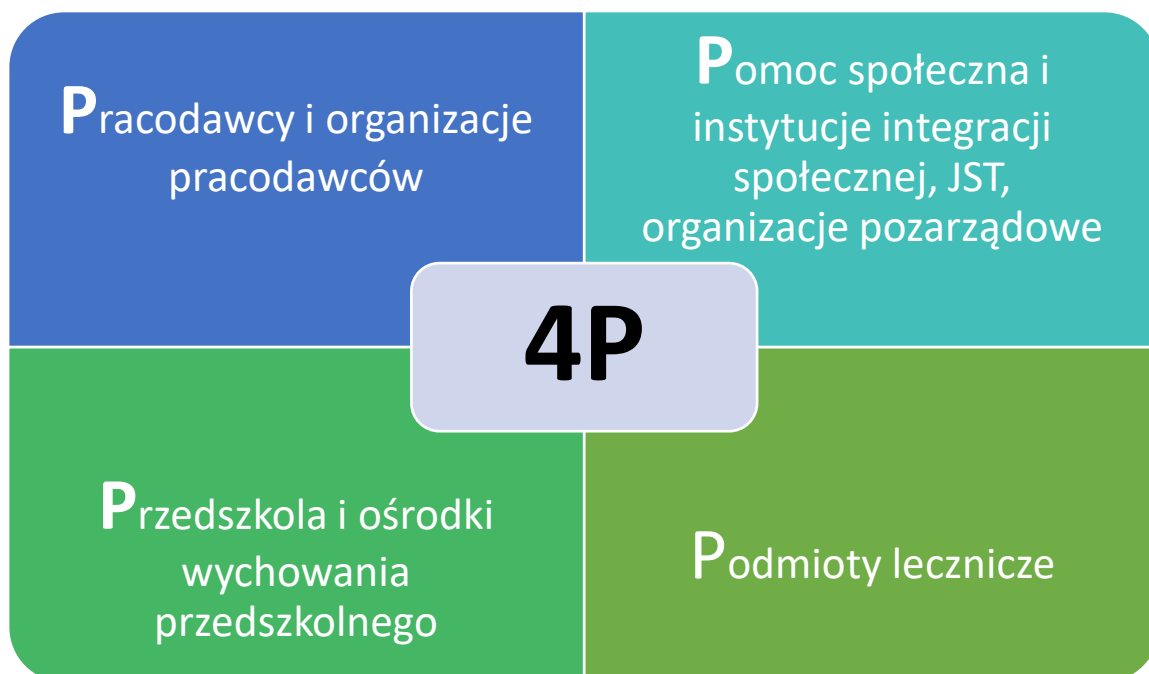
- 1-szy typ osób, tj. opiekunowie faktyczni w wieku około 50 lat – opiekujący się jednocześnie rodzicem / teściem w wieku 70+ oraz posiadający dziecko 30- i wnuki
- 2-gi typ osób, tj. opiekunowie faktyczni w wieku około 30 lat – opiekujący się jednocześnie małymi dziećmi, wymagającymi stałej opieki oraz rodzicami / teściami i/lub dziadkami (osoby także zależne od opieki innych np. ze względu na niepełnosprawność, schorzenia)





Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

→ **Kto może pomóc osobom z sandwich generation?**



Produktem projektu jest Instrukcja 4P i platforma 4P (narzędzie informatyczne - 4P – otoczenie beneficjentów rozwiązania):

- **P**racodawcy i organizacja pracodawców – BARDZIEJ PRZYJAZNE MIEJSCE PRACY, DOSTOSOWANE DO BARIER I PROBLEMÓW OPIEKUNA
- **P**omoc społeczna i instytucje integracji społecznej, JST, organizacje pozarządowe – ZINTEGROWANA INFORMACJA O FORMACH WSPARCIA („MENEDŻER OPIEKUNA”), WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE, SZKOLENIA, INTEGRACJA MIĘDZYSEKTOROWA NA RZECZ WSPARCIA OPIEKUNÓW
- **P**rzedzszoła i ośrodki wychowania przedszkolnego – ASPEKT ZRÓŻNICOWANYCH FORM OPIEKI
- **P**odmioty lecznicze – ASPEKT ZRÓŻNICOWANYCH FORM OPIEKI

Użytkownicy docelowi rozwiązania

- ✓ podmioty wychowania przedszkolnego
- ✓ podmioty lecznicze zakładające/prowadzące Dzielne Domy Pobytu
- ✓ instytucje pomocy i integracji społecznej, JST, NGO
- ✓ pracodawcy



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

→ Elementy składowe narzędzia 4P?

✓ Strategia na rzecz aktywności zawodowej opiekunów

promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, zdrowej diety
rozszerzone badania okresowe
czas pracy rozliczany tygodniowo/miesięcznie/rocznie
dodatkowe 5 dni urlopu w roku
dofinansowanie do miejsca w przedszkolu
dofinansowanie do miejsca w żłobku
dofinansowanie dodatkowego ubezpieczenia medycznego
dofinansowanie pobytu osoby zależnej w domu dziennego pobytu
elastyczny czas pracy w ciągu dnia
job sharing
możliwość uzyskania urlopu bezpłatnego - 5 dni
praca częściowo zdalna - do 30%
przerwa w środku dnia pracy
przerwy wytchnieniowe podczas dnia pracy
udogodnienia związane z dojazdem do pracy
większa elastyczność w wykorzystaniu urlopu wypoczynkowego
zatrudnienie w niepełnym wymiarze czasu pracy - 50%
zmiana stanowiska pracy na mniej odpowiedzialne / zmiana ścieżki kariery na wolniejszą (bez wpływu na czas pracy)
utworzenie domu dziennego pobytu – procedura zakładania i prowadzenia
utworzenie domu dziennego pobytu – kalkulator dla inwestora
utworzenie przedszkola przy zakładzie pracy – procedura zakładania i prowadzenia
utworzenie przedszkola przy zakładzie pracy – kalkulator dla inwestora
utworzenie żłobka przy zakładzie pracy – procedura zakładania i prowadzenia
utworzenie żłobka przy zakładzie pracy – kalkulator dla inwestora

✓ Zróżnicowane formy opieki – miejsce opieki łączonej dla dzieci i osób starszych / niesamodzielných

miejsce opieki łączonej dla dzieci i osób starszych / niesamodzielných – procedura zakładania i prowadzenia
miejsce opieki łączonej dla dzieci i osób starszych / niesamodzielných – kalkulator dla inwestora



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

✓ **Menedżer opiekuna – instytucje pomocowe**

przekierowanie do menedżera w podmiocie leczniczym (koordynacja działań międzysektorowych na rzecz opiekunów „sandwich generation”)
konsultacja – z wykorzystaniem scenariusza rozmowy dot. organizacji czasu
przekazanie listy organizacji prowadzących wolontariat
przekazanie listy organizacji wsparcia lokalnego, grup samopomocowych, pomocy sąsiedzkiej
przekazanie listy proponowanych szkoleń
przeprowadzenie szkoleń wg autorskich, innowacyjnych programów 4P
przekazanie listy dziennych domów pobytu (DDP)
przekazanie listy dziennych domów pobytu (DDP), Klubów seniora (KS), uniwersytetów trzeciego wieku (UTW)
przekazanie listy instytucji szkolących, wspierających
przekazanie listy placówek – przedszkola
przekazanie listy placówek – żłobki
przekazanie materiału dotyczącego audytu mieszkaniowego
weryfikacja możliwości pozyskania wsparcia finansowego z OPS
przekazanie listy punktów darmowej pomocy prawnej

✓ **Wsparcie psychologiczne**

organizacja wsparcia psychologicznego
udzielanie wsparcia psychologicznego zgodnie z instrukcją 4P

✓ **Inicjator współpracy lokalnej**

organizacja wsparcia lokalnego, grup samopomocowych, pomocy sąsiedzkiej zgodnie z instrukcją 4P

✓ **Menedżer opiekuna – podmioty lecznicze**

przekierowanie do menedżera w instytucji pomocowej (koordynacja działań międzysektorowych na rzecz opiekunów „sandwich generation”)
konsultacja – doprecyzowanie problemu: lista wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego
konsultacja – z wykorzystaniem scenariusza rozmowy dot. organizacji czasu
konsultacja – z wykorzystaniem scenariusza rozmowy uświadamiającej potrzeby

Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

przekazanie listy instytucji ze wsparciem psychologicznym
przekazanie listy proponowanych szkoleń
przeprowadzenie szkoleń wg autorskich, innowacyjnych programów 4P
pomoc w optymalizacji korzystania z opieki medycznej w kontekście czasu (z wykorzystaniem scenariusza wywiadu określającego trudności, możliwości finansowe itp.)
przekazanie listy DDP – ze specjalistyczną opieką medyczną / miejsca opieki łączonej
przekazanie listy pracowników socjalnych zatrudnionych w podmiotach leczniczych

✓ **Zróżnicowane formy opieki – dzienne domy pobytu ze specjalistyczną opieką leczniczą**

dzienny dom pobytu z dostępem do specjalistycznej opieki medycznej – procedura zakładania i prowadzenia
dzienny dom pobytu z dostępem do specjalistycznej opieki medycznej – kalkulator dla inwestora



Fundusze Europejskie

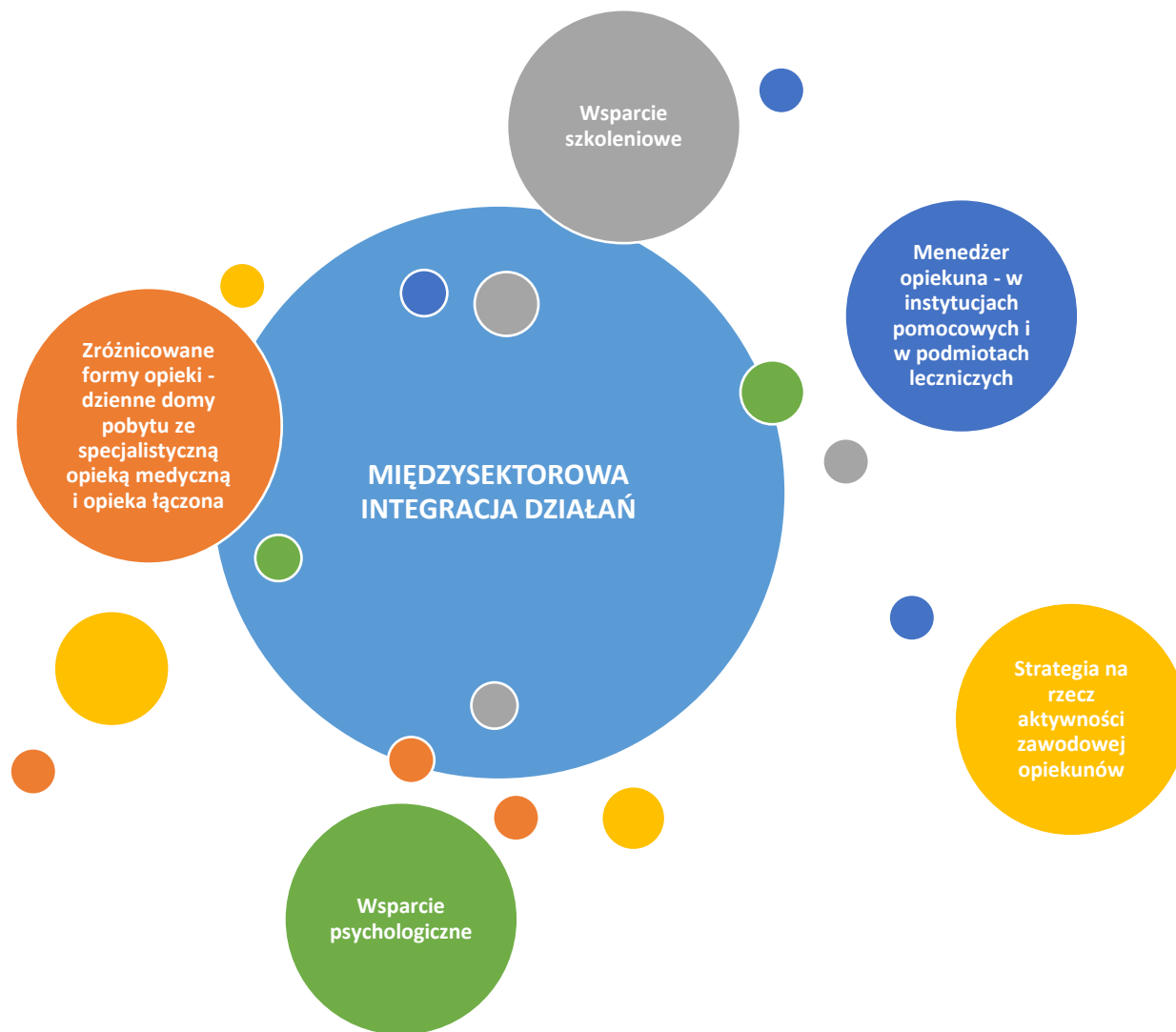
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.



Polskie Towarzystwo Ekonomiczne
Oddział w Bydgoszczy

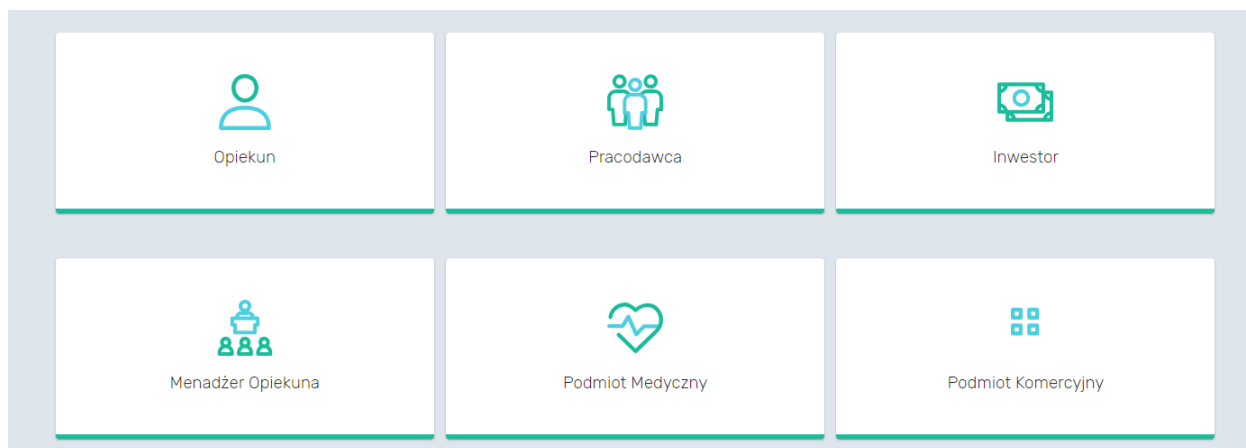
Biurowie projektu

Polskie Towarzystwo Ekonomiczne – Oddział w Bydgoszczy
ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz
www.pte.bydgoszcz.pl / mail: 4p@pte.bydgoszcz.pl
tel: 52 322 90 62

Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

→ Narzędzie informatyczne – platforma 4P?

✓ 6 profili



✓ arkusze diagnostyczne

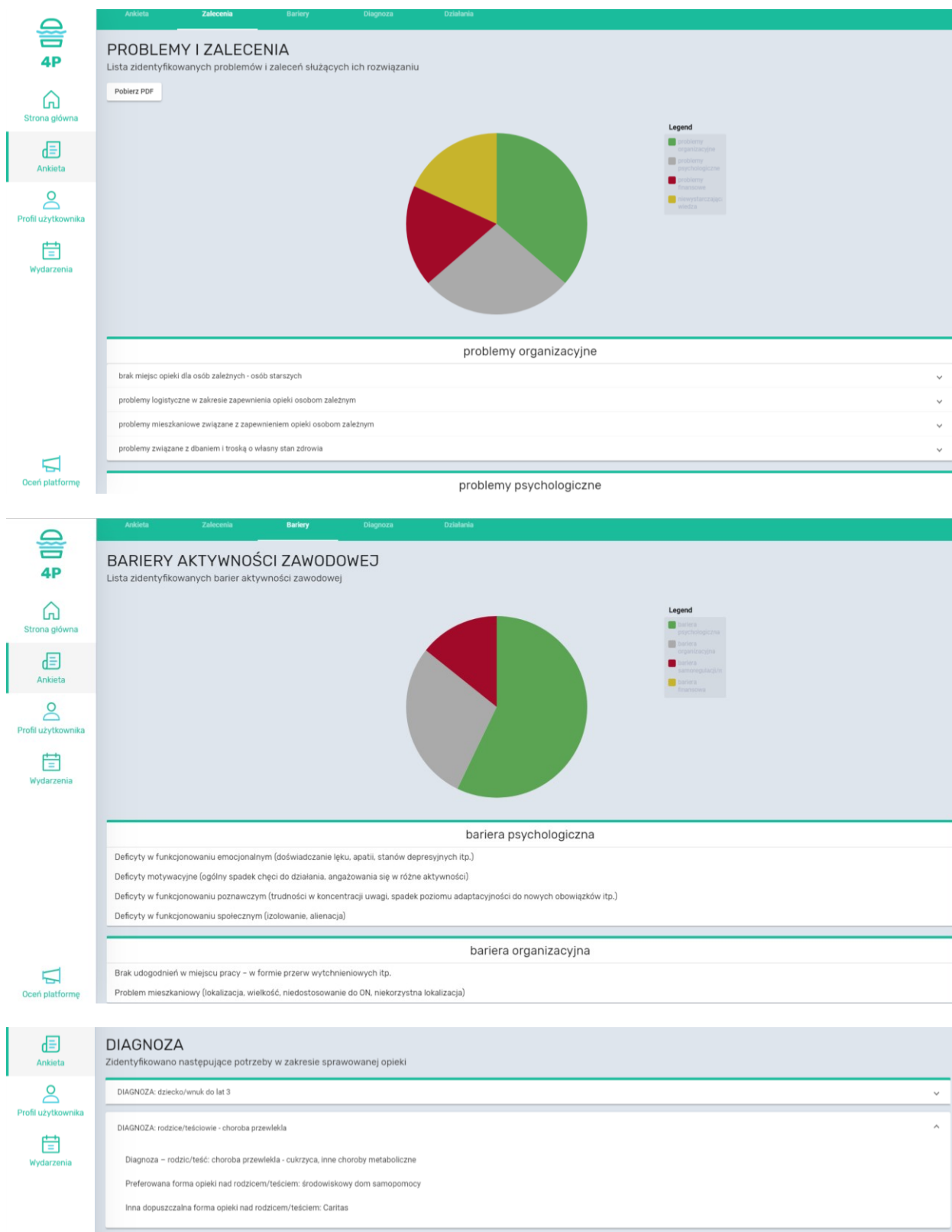
The screenshot shows the 4P diagnostic questionnaire interface. On the left is a sidebar with navigation icons and labels: 4P, Strona główna, Ankieta, Profil użytkownika, Wydarzenia, and Oceń platformę. The main content area contains a series of questions with dropdown arrows on the right:

- Czy ma Pan/Pani za mało wolnego czasu?
- Z czego wynika brak wolnego czasu?
- Czy obowiązki opiekuńcze nad osobami niesamodzielnymi sprawiają Panu/Pani trudność?
- Z czego wynikają trudności?
 - 1. Jestem za słaby/a fizycznie
 - 2. Nie posiadam profesjonalnej wiedzy i umiejętności
 - 3. Mam trudności w pogodzeniu opieki z pracą zawodową
 - 4. Inne
- Czy miał Pan/Pani trudności ze znalezieniem miejsc opieki dla osób zależnych - dzieci?
- Z czego wynikają te trudności?
- Czy miał Pan/Pani trudności ze znalezieniem miejsc opieki dla osób zależnych - osób starszych?
- Z czego wynikają te trudności?
- Czy doświadczył Pan/Pani trudności w dostępności do usług z zakresu opieki zdrowotnej?
- Jakiego typu były to trudności?
- Czy ma Pan/Pani problemy mieszkaniowe związane z zapewnieniem opieki osobom zależnym?
- Jakiego typu są to trudności?
- Czy ma Pan/Pani problemy logistyczne w zakresie zapewniania opieki osobom zależnym?
- Jakiego typu są to problemy?



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

✓ analiza problemów i barier



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

✓ algorytm proponujący listę zaleceń



4P



Strona główna



Ankieta



Profil użytkownika



Wydarzenia



Oceń platformę

problemy organizacyjne

brak miejsc opieki dla osób zależnych - osób starszych

problemy logistyczne w zakresie zapewnienia opieki osobom zależnym

Opieka nad osobami zależnymi wymaga organizacji transportu do i z placówki opiekuńczej czy leczniczej, w tym ewentualne dostosowanie pojazdu do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową. Brak własnego środka transportu i korzystanie z transportu miejskiego wiąże się z koniecznością organizacji większego czasu potrzebnego na dojazd (czasem z przesiadkami), co w rezultacie może stanowić dodatkowe źródło frustracji i zmęczenia opiekuna.

Zalecenia do zrealizowania – wsparcie możliwe do uzyskania od menedżera opiekuna w instytucji pomocowej

→ organizacja wsparcia lokalnego, grupy samopomocowej, pomoc sąsiedzka

Zalecenia do zrealizowania – wsparcie możliwe do uzyskania bezpośrednio na platformie 4P

→ lista miejsc opieki łączonej

problemy mieszkaniowe związane z zapewnieniem opieki osobom zależnym

problemy związane z dbaniem i troską o własny stan zdrowia

problemy psychiczne

problemy mentalne związane z zapiskaniem osoby zależnej - starszej do profesjonalnej placówki opieki nad osobami niesamodzielnymi

problemy związane z brakiem czasu na spotkania ze znajomymi i przyjaciółmi

Opieka nad osobami zależnymi zajmuje większość czasu opiekuna, pozostawiając bardzo niewiele lub brak czasu wolnego. Spędzanie większości w pracy i/lub z podopiecznymi generuje stres i konflikty, ciągłe zmęczenie, frustrację, a czasem prowadzi do chorób somatycznych opiekuna, depresji.

Zalecenia do zrealizowania – wsparcie możliwe do uzyskania od menedżera opiekuna w instytucji pomocowej

Strona główna

Ankieta

Profil użytkownika

Wydarzenia

Ankieta

Zalecenia

Bariera

Diagnoza

Działania

DZIAŁANIA

Lista działań

Wsparcie opiekuna faktycznego – skoordynowanie opieki nad osobami zależnymi

Wsparcie psychologiczne

Uzyskanie wsparcia psychologicznego może być kluczowe dla zapewnienia sprawnego funkcjonowania opiekuna, a tym samym całej rodziny. Może pomóc w codziennym funkcjonowaniu w realiach sprawowania opieki, minimalizując stres, frustrację, poczucie winy i zniechęcenia.

Informacje na temat dostępnych usług / Oferta usług wspierających

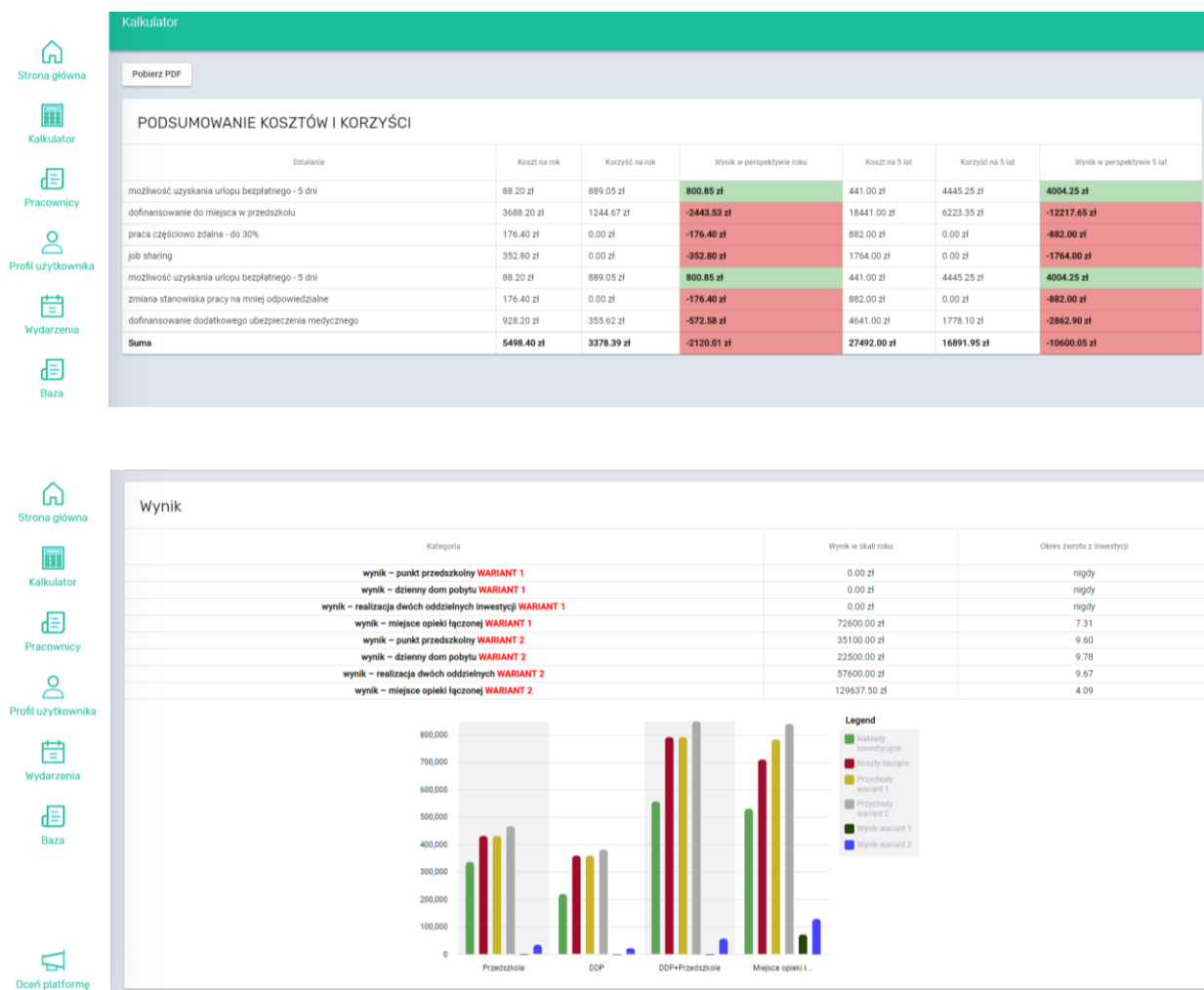
Oferta wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego/medycznego

Szkolenia i konsultacje ze specjalistami



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

✓ **interaktywne kalkulatory**



Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

✓ statystyki (dla menedżerów opiekuna)





Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

✓ **kalendarz wydarzeń i baza ofert**

Projekt „4P - międzysektorowa inicjatywa pomocy rodzinom wielopokoleniowym” jest współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

✓ **kontakt**



NEWSLETTER

Zapisz się

Pomoc



Szukam wsparcia lokalnego w opiece



Skontaktuj się z mobilnym doradcą



Uzyskaj wsparcie psychologiczne