**REGULAMIN PROJEKTU   
KLUB SENIORA „ZDROWIE – ZAINTERESOWANIA – KULTURA” PRZY PTE W BYDGOSZCZY**

**§ 1**

**INFORMACJE OGÓLNE**

Klub Seniora „Zdrowie-Zainteresowania-Kultura” przy PTE w Bydgoszczy to inicjatywa wspierająca integrację środowiska Seniorów, zamieszkujących obszar objęty LSR Miasta Bydgoszczy. Inicjatywa ta ma przyczynić się do podniesienia aktywności społecznej 15 uczestników projektu, którzy z powodu wieku, choroby, niepełnosprawności lub innych przyczyn mają ograniczone możliwości nawiązywania nowych relacji społecznych.

Klub przy PTE w Bydgoszczy będzie miejscem, w którym uczestnicy będą mogli korzystać   
z wieloaspektowego wsparcia: edukacyjnego, integracyjnego i animacyjnego.

Wsparcie w ramach projektu Klub Seniora „Zdrowie-Zainteresowania-Kultura” przy PTE w Bydgoszczy współfinansowane jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 11 *Rozwój lokalny kierowany przez społeczność*, Działanie 11.1 *Włączenie społeczne na obszarach objętych LSR*. Projekt realizowany jest pod nadzorem Stowarzyszenia Bydgoska Lokalna Grupa Działania „Dwie Rzeki” oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu. Wsparcie udzielane jest w ramach dofinansowania udzielonego przez Stowarzyszenie Bydgoska Lokalna Grupa Działania „Dwie Rzeki” w ramach projektu pt. Projekt grantowy Stowarzyszenia Bydgoska Lokalna Grupa Działania „Dwie Rzeki”.

Zasady rekrutacji do projektu określone są w odrębnym Regulaminie Rekrutacji.

Słownik pojęć

1. **Uczestnik Projektu** – osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie, bezpośrednio korzystająca z udzielonego wsparcia.
2. **Siedziba Klubu Seniora „Zdrowie-Zainteresowania-Kultura”** **przy PTE w Bydgoszczy**: ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz.
3. **Beneficjent** – Polskie Towarzystwo Ekonomiczne – Oddział w Bydgoszczy, ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz

**§ 2**

**CELE PROJEKTU**

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej 15 Seniorów zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących na obszarze LSR Miasta Bydgoszczy (jednostki urbanistyczne Bydgoszczy: Śródmieście, Bocianowo, Wilczak, Błonie, Fordon I, Fordon II, Okole) poprzez realizację wieloaspektowego wsparcia w zakresie aktywizacji społecznej, w tym wyjazdów rekreacyjnych, wyjść animacyjnych, warsztatów grupowych z historykiem, arteterapeutą, podróżnikiem, ekonomistą. Projekt zostanie skierowany do osób niesamodzielnych ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność.

Osoba niesamodzielna to osoba, u której stwierdzono konieczność stałej albo długotrwałej opieki lub/i pomocy innych osób w zakresie odżywiania, przemieszczania się, pielęgnacji ciała, higieny osobistej i otoczenia oraz prowadzenia gospodarstwa domowego z powodu naruszenia sprawności organizmu.

**§ 3**

**FORMY WSPARCIA W PROJEKCIE**

Okres realizacji projektu to czas od 02.09.2019 r. do 31.05.2020 r.

W ramach realizacji grantu przewidziane są następujące formy wsparcia:

1. **Zajęcia indywidualne z psychologiem**,
2. **Zajęcia grupowe:**
3. **Warsztaty z arteterapeutą** (6 spotkań 4- godzinnych w trakcie trwania Projektu),
4. **Warsztaty z ekonomistą** (6 spotkań 4- godzinnych w trakcie trwania Projektu),
5. **Warsztaty z historykiem** (2 spotkania 4- godzinne w trakcie trwania Projektu),
6. **Warsztaty z podróżnikiem** (2 spotkania 4- godzinne w trakcie trwania Projektu),
7. **wyjazdy rekreacyjne** **na terenie woj. kuj–pom** (3 spotkania 6-godzinne w trakcie trwania Projektu),
8. **wyjścia animacyjne na terenie Bydgoszczy** np.: do kina, teatru itp. (6 spotkań po 4 godziny w trakcie trwania Projektu),
9. **spotkanie integracyjne** (1 spotkanie 4 – godzinne w trakcie trwania Projektu).

Rodzaj wsparcia zostanie indywidualnie dostosowany do potrzeb każdego Uczestnika Projektu. W wyjątkowych sytuacjach, dla niektórych uczestników może zostać zapewniony transport na zajęcia. Będzie to uzależnione od stanu zdrowia uczestnika. Transport zostanie zapewniony w ramach budżetu, którym dysponuje beneficjent .

W ramach projektu zapewniamy profesjonalnych prowadzących, przerwę kawową dla zajęć 4- godzinnych, przerwę obiadową dla zajęć 6-godzinnych, bilety wstępu, ubezpieczenie.

**§ 4**

**PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU**

1. **Uczestnicy Projektu mają prawo do:**
2. Korzystania ze wszystkich form wsparcia oferowanych przez Klub Seniora.
3. Korzystania ze sprzętów i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania.
4. Poszanowania godności i prywatności oraz podmiotowego traktowania.
5. Zachowania w tajemnicy spraw ich dotyczących.
6. Poszanowania ich praktyk religijnych i przekonań.
7. Zgłaszania skarg i wniosków do Opiekuna Klubu Seniora oraz jednostek sprawujących nadzór nad działalnością Klubu Seniora.
8. Współdecydowania w sprawach ich dotyczących.
9. **Uczestnicy projektu zobowiązani są do:**
10. Przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego w Klubie Seniora oraz poza jego siedzibą podczas wyjazdów rekreacyjnych, wyjść uspołeczniających oraz spotkania integracyjnego mówiących o tym, że:

* Uczestnicy w czasie zajęć wspólnych uczestniczą aktywnie w zajęciach z poszanowaniem godności i prywatności innych Uczestników Projektu
* Spożywanie posiłków odbywa się w wyznaczonym miejscu.
* Nakrycia głowy i wierzchnia odzież należy pozostawiać w wyznaczonym miejscu.

1. Przestrzeganie zasad higieny osobistej i dbanie o wygląd zewnętrzny.
2. Przyczynianie się do dobrej atmosfery w Klubie Seniora oraz prawidłowego jego funkcjonowania poprzez:

* Poszanowanie godności osobistej pozostałych Uczestników oraz personelu.
* Aktywne uczestnictwo w życiu społecznym Klubu Seniora oraz organizowanych zajęciach i spotkaniach.
* Zapobieganie i nie prowokowanie sytuacji konfliktowych.
* Zachowanie dyskrecji odnośnie osób korzystających z Klubu Seniora i ich spraw.

1. Utrzymanie czystości, porządku w Klubie Seniora, troska o wyposażenie, powierzony sprzęt i materiały.
2. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa w czasie korzystania z różnych urządzeń elektrycznych i mechanicznych.
3. Regularne uczestnictwo w poszczególnych formach wsparcia oraz informowanie Opiekuna Klubu o przewidzianych nieobecnościach.
4. Przestrzeganie zakazu:

* Palenia tytoniu na terenie Klubu Seniora,
* Przychodzenia pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających, a także ich wnoszenie i spożywanie,
* Wprowadzania osób postronnych i na teren Klubu Seniora,
* Stosowania przemocy (słownej i fizycznej).

1. Zapoznanie się i przestrzeganie przepisów BHP, przepisów przeciwpożarowych oraz zasad ustalonych w niniejszym Regulaminie.
2. W przypadku kiedy uczestnik nie przestrzega postanowień niniejszego regulaminu Kierownik Projektu może przeprowadzić rozmowę dyscyplinującą z Uczestnikiem projektu. W przypadku dalszego braku przestrzegania zasad zapisanych w regulaminie Beneficjent może dokonać wykreślenia Uczestnika z listy Klubu Seniora. Decyzje w tym zakresie podejmować będzie kadra zarządzająca Klubu.

**§ 5**

**OBOWIĄZKI BENEFICJENTA**

1. **Beneficjent projektu zobowiązany jest do:**
2. tworzenia warunków umożliwiających realizację zadań Klubu Seniora,
3. zapewnienia Uczestnikom godnego pobytu i opieki,
4. kształtowania przyjaznego stosunku osób zaangażowanych w realizację projektu wobec Uczestników,
5. zapoznania Uczestników z ich prawami i obowiązkami.

**§ 6**

**PRAWA BENEFICJENTA**

1. **Beneficjent Projektu ma prawo do:**

a) Poszanowania godności i prywatności oraz podmiotowego traktowania.

b) Zachowania w tajemnicy spraw dotyczących funkcjonowania Klubu Seniora

c) Poszanowania praktyk religijnych i przekonań.

d) Zgłaszania skarg i wniosków do jednostek sprawujących nadzór nad działalnością Klubu Seniora.

e) Decydowania w sprawach dotyczących funkcjonowania Klubu Seniora.

**§ 7**

**ZAKOŃCZENIE I PRZERWANIE UDZIAŁU W PROJEKCIE**

1. Uczestnicy Projektu kończą udział w projekcie w momencie skorzystania z ostatniej formy wsparcia.
2. Przerwanie udziału w projekcie może nastąpić na skutek:
3. Niestosowania się do obowiązków Uczestników Projektu
4. Pisemnego oświadczenia Uczestnika Projektu o rezygnacji w uczestnictwie z podaniem przyczyny rezygnacji.

**§ 8**

**ZASADY REGULUJĄCE ZASADY OBOWIĄZUJE POZA SIEDZIBĄ KLUBU SENIORA**

1. Uczestnicy projektu mogą korzystać ze wsparcia w formie wyjazdów na wyjazdy rekreacyjne, wyjścia uspołeczniające.
2. Wyjazdy realizowane są zgodnie z programem Klubu Seniora.
3. Podczas realizowania usług poza siedzibą Klubu Seniora, o których mowa wyżej, Uczestników obowiązuje przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego, w tym szczególna dyscyplina.
4. Wobec Uczestników nieprzestrzegających dyscypliny podczas zajęć odbywających się poza siedzibą Klubu Seniora mogą być wyciągnięte następujące konsekwencje:
5. Rozmowa dyscyplinująca,
6. Wykluczenie z dalszego uczestnictwa w zajęciach,
7. Skreślenie z listy Uczestników Projektu.
8. O wymiarze kary, o której mowa wyżej decyduje Kierownik Projektu.

**§ 9**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Beneficjent zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
2. Zmiany niniejszego regulaminu dokonywane są w formie pisemnej i podawane do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w biurze projekt oraz stronie internetowej projektu.
3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Beneficjent.
4. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Beneficjenta.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia

…...............................................................................

Data i podpis Uczestnika Projektu