**Bydgoszcz, 01.10.2021 r.**

**REGULAMIN PROJEKTU**

**„ZDROWIE – ZAINTERESOWANIA – KULTURA II”**

**§ 1**

**INFORMACJE OGÓLNE**

1. Projekt „Zdrowie – Zainteresowania – KulturaII” polega na utworzeniu Klubu Seniora, którego celem jest wspieranie integracji środowiska Seniorów, zamieszkujących obszar objęty LSR Miasta Bydgoszczy. Inicjatywa ta ma przyczynić się do podniesienia aktywności społecznej 15 uczestników projektu, którzy z różnych przyczyn mają ograniczone możliwości nawiązywania nowych relacji społecznych, a także do podniesienia poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie wspierania osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym 2 osób z otoczenia grupy docelowej.
2. Klub przy PTE w Bydgoszczy jest miejscem, w którym uczestnicy będą mogli korzystać z wieloaspektowego wsparcia: edukacyjnego, integracyjnego i animacyjnego.
3. Wsparcie w ramach projektu „Zdrowie – Zainteresowania – KulturaII” współfinansowane jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 11 Rozwój lokalny kierowany przez społeczność, Działanie 11.1 Włączenie społeczne na obszarach objętych LSR. Projekt realizowany jest pod nadzorem Stowarzyszenia Bydgoska Lokalna Grupa Działania „Dwie Rzeki” oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Toruniu. Wsparcie udzielane jest w ramach dofinansowania udzielonego przez Stowarzyszenie Bydgoska Lokalna Grupa Działania „Dwie Rzeki” w ramach projektu pt. Projekt grantowy Stowarzyszenia Bydgoska Lokalna Grupa Działania „Dwie Rzeki”.
4. Zasady rekrutacji do projektu określone są w odrębnym Regulaminie Rekrutacji.

**Słownik pojęć**

1. **Uczestnik Projektu** – osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie, bezpośrednio korzystająca z udzielonego wsparcia.
2. **Siedziba projektu „Zdrowie – Zainteresowania – Kultura II”:** ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz.
3. **Beneficjent** – Polskie Towarzystwo Ekonomiczne – Oddział w Bydgoszczy, ul. Długa 34, 85-034 Bydgoszcz

**§ 2**

**CELE PROJEKTU**

Celem projektu jest zwiększenie aktywności społecznej 15 osób w wieku 60+ zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym oraz wzrost wiedzy i umiejętności w zakresie wspierania osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym 2 osób z otoczenia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, zamieszkujących na obszarze objętym LSR Miasta Bydgoszczy (jednostki urbanistyczne Bydgoszczy: Śródmieście, Bocianowo, Wilczak, Błonie, Fordon I, Fordon II, Okole) poprzez realizację wieloaspektowego wsparcia w zakresie aktywizacji społecznej, w tym wyjazdów rekreacyjnych, wyjść uspołeczniających, warsztatów grupowych rozwijających zainteresowania, z arteterapeutą, trenerem interpersonalnym.

**§ 3**

**FORMY WSPARCIA W PROJEKCIE**

1. Osoby zakwalifikowane do udziału w projekcie otrzymają wsparcie w postaci form wsparcia, które dobrane zostaną indywidulnie dla uczestnika na podstawie kompleksowej diagnozy potrzeb i potencjału osobistego. Diagnoza ta stanowić będzie podstawę do opracowania dla każdego uczestnika Indywidualnej Ścieżki Reintegracji (IŚR) określającej formy wsparcia. IŚR podlegać może aktualizacji na etapie udziału w projekcie.
2. Podczas wszystkich form wsparcia uczestnicy projektu przebywać będą pod opieką opiekuna klubu, który będzie dbał o porządek i dobrą atmosferę w klubie, wspomagał uczestników projektu, by w pełni mogli uczestniczyć we wsparciu: angażował w podejmowane działania, rozwijał ich kreatywność i pomagał w budowaniu relacji.
3. W ramach realizacji grantu przewidziane są następujące formy wsparcia:
4. zajęcia indywidualne z psychologiem,
5. warsztaty z:

* Prelegentami (6 razy po 3 godziny w trakcie trwania Projektu),
* Arteterapeutą 6 razy po 3 godziny w trakcie trwania Projektu),
* Trenerem interpersonalnym (6 razy po 3 godziny w trakcie trwania Projektu),
* Psychologiem (wyłącznie dla osób z otoczenia grupy docelowej - 2 razy po 3 godziny w trakcie trwania Projektu).

1. wyjazdy rekreacyjne – wyjazdy na terenie województwa kujawsko-pomorskiego z wykorzystaniem rozwiniętej infrastruktury uzdrowiskowej (3 razy po 8 godziny w trakcie trwania Projektu),
2. wyjścia uspołeczniające – wyjścia na terenie Bydgoszczy do ośrodków kultury i rozrywki np.: wyjścia do kina, teatru itp. (6 razy po 4 godziny w trakcie trwania Projektu),
3. spotkanie integracyjne (1 spotkanie 4 – godzinne w trakcie trwania Projektu).

**§ 4**

**PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU**

1. Uczestnicy Projektu mają prawo do:
2. Korzystania ze wszystkich form wsparcia oferowanych w ramach projektu.
3. Korzystania ze sprzętów i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania.
4. Poszanowania godności i prywatności oraz podmiotowego traktowania.
5. Zachowania w tajemnicy spraw ich dotyczących.
6. Poszanowania ich praktyk religijnych i przekonań.
7. Zgłaszania skarg i wniosków do Opiekuna Klubu Seniora oraz jednostek sprawujących nadzór nad działalnością Klubu Seniora.
8. Współdecydowania w sprawach ich dotyczących.
9. Uczestnicy projektu zobowiązani są do:
10. Przestrzegania norm i zasad współżycia społecznego w Klubie Seniora oraz poza jego siedzibą podczas wyjazdów rekreacyjnych, wyjść uspołeczniających oraz spotkania integracyjnego mówiących o tym, że:

* Uczestnicy w czasie zajęć wspólnych uczestniczą aktywnie w zajęciach z poszanowaniem godności i prywatności innych Uczestników Projektu
* Spożywanie posiłków odbywa się w wyznaczonym miejscu.
* Nakrycia głowy i wierzchnia odzież należy pozostawiać w wyznaczonym miejscu.

1. Przestrzegania zasad higieny osobistej i dbanie o wygląd zewnętrzny.
2. Przyczyniania się do dobrej atmosfery w Klubie Seniora oraz prawidłowego jego funkcjonowania poprzez:

* Poszanowanie godności osobistej pozostałych Uczestników oraz personelu.
* Aktywne uczestnictwo w życiu społecznym Klubu Seniora oraz organizowanych zajęciach i spotkaniach.
* Zapobieganie i nie prowokowanie sytuacji konfliktowych.
* Zachowanie dyskrecji odnośnie osób korzystających z Klubu Seniora i ich spraw.

1. Utrzymania czystości, porządku w Klubie Seniora, troska o wyposażenie, powierzony sprzęt i materiały.
2. Przestrzegania zasad bezpieczeństwa w czasie korzystania z różnych urządzeń elektrycznych i mechanicznych.
3. Regularnego uczestnictwa w poszczególnych formach wsparcia oraz informowanie Opiekuna Klubu o przewidzianych nieobecnościach.
4. Przestrzegania zakazu:

* Palenia tytoniu na terenie Klubu Seniora,
* Przychodzenia pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających, a także ich wnoszenie i spożywanie,
* Wprowadzania osób postronnych i na teren Klubu Seniora,
* Stosowania przemocy (słownej i fizycznej).

1. Zapoznania się i przestrzeganie przepisów BHP, przepisów przeciwpożarowych oraz zasad ustalonych w niniejszym Regulaminie.

**§ 5**

**PRAWA I OBOWIĄZKI BENEFICJENTA**

1. Beneficjent, w przypadku kiedy uczestnik projektu nie przestrzega postanowień niniejszego regulaminu, ma prawo do przeprowadzenia rozmowy dyscyplinującej z Uczestnikiem projektu. W przypadku dalszego braku przestrzegania zasad zapisanych w regulaminie Beneficjent może dokonać wykreślenia Uczestnika z listy Klubu Seniora. Decyzje w tym zakresie podejmować będzie kadra zarządzająca Klubu.
2. Beneficjent jest zobowiązany do:
3. tworzenia warunków umożliwiających realizację zadań Klubu Seniora,
4. zapewnienia Uczestnikom godnego pobytu i opieki,
5. kształtowania przyjaznego stosunku osób zaangażowanych w realizację projektu wobec Uczestników,
6. zapoznania Uczestników z ich prawami i obowiązkami.

**§ 6**

**ZAKOŃCZENIE I PRZERWANIE UDZIAŁU W PROJEKCIE**

1. Uczestnicy Projektu kończą udział w projekcie w momencie skorzystania z ostatniej formy wsparcia.
2. Przerwanie udziału w projekcie może nastąpić na skutek:
3. Niestosowania się do obowiązków Uczestników Projektu
4. Pisemnego oświadczenia Uczestnika Projektu o rezygnacji w uczestnictwie z podaniem przyczyny rezygnacji.

**§ 7**

**ZASADY REGULUJĄCE ZASADY OBOWIĄZUJE POZA SIEDZIBĄ KLUBU SENIORA**

1. Uczestnicy projektu mogą korzystać ze wsparcia w formie wyjazdów rekreacyjnych oraz wyjść animacyjnych..
2. Wyjazdy realizowane są zgodnie z programem Klubu Seniora.
3. Podczas realizowania usług poza siedzibą Klubu Seniora, o których mowa wyżej, Uczestników obowiązuje przestrzeganie norm i zasad współżycia społecznego, w tym szczególna dyscyplina.
4. Wobec Uczestników nieprzestrzegających dyscypliny podczas zajęć odbywających się poza siedzibą Klubu Seniora mogą być wyciągnięte następujące konsekwencje:
5. Rozmowa dyscyplinująca,
6. Wykluczenie z dalszego uczestnictwa w zajęciach,
7. Skreślenie z listy Uczestników Projektu.
8. O wymiarze kary, o której mowa wyżej decyduje Kierownik Projektu.

**§ 8**

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* 1. Beneficjent zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenia dodatkowych postanowień.
  2. Zmiany niniejszego regulaminu dokonywane są w formie pisemnej i podawane do wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w biurze projektu oraz stronie internetowej projektu.
  3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Beneficjent.
  4. Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Beneficjenta.
  5. Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.10.2021 r.

*11.10.2021 r.*

…...........................................................................................

Data i podpis Uczestnika Projektu